



286号 2025年4月19日発行  
サポート・トレッキング・グループ  
住所 呉市焼山政畝 1-12-13  
電話番号 0823-33-5836  
ホームページ 左上のQRコードから

## ○連絡など

- ・灰が峰登山路 第二展望台から平原に繋がるルート 階段の一部が壊れていたのを補修  
前回の会報で「灰が峰登山路 第二展望台から平原に繋がるルート 急な坂 角材が転がっていて危険」と触れていた箇所ですが、宮岡会長と田中さんが角材や杭を使って補修してくださいました。わたくし上本も今回の例会前に確認しました。お二人とも、ありがとうございました。

## ○例会

### 4月19日(土) 灰が峰 山頂から七曲りコース

参加者 Aチーム：柱野、友國、畠中、田中、宮岡  
Bチーム：片山、川島、末永、矢口、山崎、上本（敬称略）

内容 灰が峰七曲りコース9合目の道標の支柱の(西コース・東コースの2カ所)設置

前2回の例会と同様に参加者を2チームに分け、Aチームが西コースの、Bチームが東コース9合目道標の支柱の設置を行いました。看板部分の設置は後日今村さんにやっていただきます。今村さん、お手数ですがよろしくお願いたします。  
作業の後は矢口さん差し入れのカップケーキと山川さん差し入れのドリンクを頂きました。お二人とも、ありがとうございました。  
今回は気温がかなり高く、作業量に対して汗をかいた例会となりました。  
次回以降はさらに暑くなることが予想されるので、皆さん熱中症に気をつけてください。

## ○次回例会の予定

5月4日(日) 灰が峰 七曲り西・東コース7・8合目の道標設置

集合場所 灰が峰 第三展望台(神山峠からの登山路から上がって3つ目の展望台)  
9時集合

- ・注意 作業場所の足場が不安定なので、底にギザギザが付いて滑りにくい靴で参加されることをおすすめします。また、各自水筒などを持参して作業中に脱水症状を起こさないよう気をつけてください。

**※重要** まだ今年度の会費を支払っていない方は、今年度の会費 2000 円をよろしくお願いたします。

## ○協賛

げんき快福堂(整体院) 呉市広本町3丁目18-14 ☎737-7001 たまき整形外科2軒隣  
ザ・ビック焼山店 (イオン系列店)

毎月11日にこちらでお買い物をした際、レジで受け取ったレシートを当会の名前が書かれたボックスに投函していただくことでレシート合計の1%分の品物を当会に寄贈されます。

## 4月19日 灰が峰七曲がり西・東コース9合目の道標設置



例会の参加者一同による記念写真。左から矢口、畠中、片山、川島、友國、柱野、末永、田中、宮岡、山崎(敬称略)



設置した七曲がり西コース9合目道標の支柱。周囲に砂が少なく、埋めるのが大変でした。



登山道から見た七曲がり西コース9合目道標の支柱。人が並べるスペースがなかったので記念撮影はしていません。



登山道のあちこちに生えていたワラビ。他にもタラの芽などが生えており、確かな春を感じました。



灰が峰山頂の展望台から撮影した呉市街。天気良かったのもあり絶景でした。